

Ist der Mensch im Grunde gut?

Liebe Newsletter-Abonnenten, liebe Freunde des Integralis Netzwerks,

ich möchte dich mit wenigen Zeilen dazu einladen, einmal darüber nachzudenken, wie sehr unser Menschenbild unsere Erfahrungen, unsere Beziehungen und unsere Gesellschaft prägen.

Stell dir vor, wie sich eine Abteilung in einem Unternehmen entwickelt, in dem der Abteilungsleiter seine Mitarbeitenden für faul, egoistisch und verantwortungsscheu hält. Und dann: Wenn er in der Lage wäre, seinen Mitarbeitenden in hohem Maße zu vertrauen und ihnen in Absprache eine herausfordernde Portion Verantwortung übertragen würde? Wahrscheinlich würde er in jedem Fall genau das erleben, was er erwartet.

Unser Menschenbild und unsere Einstellungen programmieren die Qualität unserer zwischenmenschlichen Beziehungen und unseres gesellschaftlichen Miteinanders: Im beruflichen Kontext, in unseren Schulen und in der großen Politik.

Ein tolles Buch

In seinem Buch „Im Grunde gut“ untersucht der niederländische Philosoph Rutger Bregmann die spannende Frage, ob der Mensch ein wildes egoistisches Tier ist, das mit kulturellen und gesetzlichen Regeln gezähmt werden muss oder natürlicherweise nach Vertrauen, Kooperation und Freundschaft strebt.

Rutger Bregmann schreibt von Gefängnissen in Norwegen, die keine Schlösser haben und in denen die Insassen und das Personal einfach zusammen leben, essen, arbeiten und feiern. Er schreibt von Soldaten, die aus freien Stücken lieber „zu hoch schießen“, damit niemand getroffen wird und von gemeinsamen Weihnachtsfeiern zwischen Deutschen und Engländern in den Schützengräber des ersten Weltkrieges, für die es eine überwältigende Zahl von Beweisen gibt.

Aber ist wirklich jeder Mensch „im Grunde gut“?

Ich glaube, dass es eine Entscheidung ist, was wir glauben wollen und für welches Art von Leben wir die Weichen stellen wollen. Wir haben das im Jahre 2003 im Leitbild unserer Unternehmensvision in die folgenden Worte gefasst: „Menschen, die vielschichtig und

mehrperspektivisch wahrnehmen, können die Konsequenzen ihres Handelns im Hinblick auf das Leben anderer Menschen und auf zukünftige Entwicklungen besser abschätzen. Das begünstigt Entwicklungen, in denen die „guten Absichten“, die menschlichem Handeln in der Regel zugrunde liegen, auch tatsächlich für alle Beteiligten positive Folgen haben.“ Rutger Bregmann spricht uns also aus der Seele. Und vielleicht ist diese Überzeugung ein Grund für die große positive Resonanz unserer Arbeit. Ich glaube, dass es eine Entscheidung ist, was wir glauben wollen und für welche Art von Leben wir die Weichen stellen wollen. Wir haben das im Jahre 2003 im Leitbild unserer Unternehmensvision in die folgenden Worte gefasst: „Menschen, die vielschichtig und mehrperspektivisch wahrnehmen, können die Konsequenzen ihres Handelns im Hinblick auf das Leben anderer Menschen und auf zukünftige Entwicklungen besser abschätzen. Das begünstigt Entwicklungen, in denen die „guten Absichten“, die menschlichem Handeln in der Regel zugrunde liegen, auch tatsächlich für alle Beteiligten positive Folgen haben.“ Rutger Bregmann spricht uns also aus der Seele. Und vielleicht ist diese Überzeugung ein Grund für die große positive Resonanz unserer Arbeit.

Unsere Unternehmensvision: www.integralis-akademie.de/vision

Integralis Ausbildung ausgebucht!

Trotz Corona und Terminverschiebung ist die Integralis Ausbildung 2020 gerade mit 40 Teilnehmer*innen gestartet und mit großem Bedauern müssen wir sieben Bewerber*innen auf die nächste Ausbildung im kommenden Jahr (12.-16.05.21) vertrösten.

Für alle Interessierten: Da die Integralis Ausbildung 2021 im Netz noch nicht buchbar ist, kannst du dich ab sofort bei mir persönlich anmelden: ludwig@integralis-akademie.de.

Frühbucherrabatt garantiert!

Integralis®-Beraterin in der Elbphilharmonie

Wir gratulieren der Integralis®-Beraterin Karin Boerries zu ihrem Fernsehauftritt, in dem sie Techniken der Integralis-Methode in der „Elphi“ demonstriert.



► **Film und weitere Infos siehe weiter unten.**



Ja, das Buch „Im Grunde gut“ ist eine klare Empfehlung. Es macht Mut, sich noch mehr mit einem positivem Menschenbild und einem Potenzialentwicklungsblick in der Welt zu bewegen und zu verhalten. Wer keine Lust hat, ein dickes Buch zu lesen, für den habe ich im Anhang noch eine kurze Geschichte, die wir gerne im Rahmen der Weiterbildungen erzählen und die auf eine ganz andere Weise an die wesentliche Botschaft meines Intros erinnert.

Ich wünsche dir viel Freude bei der Lektüre und viele Begegnungen, in denen die anderen

das Gute in dir sehen!

Stephan W. Ludwig,
Leiter der Integralis Akademie und Ausbildungsleiter der Integralis Ausbildung

Übersicht:

1. Integralis-Beratung in der Elbphilharmonie und in Deutschland
 2. Persönlichkeitsentwicklung: Seminare für Einzelpersonen
 3. Angebote für Paare
 4. Weiterbildungen für Berater*innen und interessierte Laien
-

1. Integralis-Beratung in der Elbphilharmonie und in Deutschland



Wir gratulieren der Integralis®-Beraterin Karin Boerries zu Ihrem Fernsehauftritt, in dem Sie einige Techniken der Integralis-Methode in der „Elphi“ demonstriert.

[Hier geht es zum Film](#)

Zu den Beratungsangeboten von Karin Boerries: www.musikerberatung-hamburg.de

Hier geht es zur Liste der zertifizierten Integralis-Berater*innen in ganz Deutschland:

www.integralis-akademie.de/beraterliste. Bestimmt auch in deiner Nähe!

2. Persönlichkeitsentwicklung: Seminare für Einzelpersonen

28.-30.08.2020 | Body Mind – Der Körper als kraftvolle Ressource

Mit Ute Jungnick bei Kassel

Gerade in dieser Zeit körperlicher Distanz brauchen wir den Körper als Quelle von Energie und Lebendigkeit. In einem extragroßen Raum haben wir die Möglichkeit für Bewegung und Flow, Heilung und Versöhnung mit dem eigenen Körper. Es ist Zeit für Austausch und Genuss.



Dieses Wochenende ist gut geeignet, um die Integralis-Arbeit kennenzulernen. Das Seminar vermittelt praxisnahe Beratungstechniken, um versöhnend und heilsam mit Symptomen und ungeliebten Körperanteilen zu arbeiten.

alle Informationen und Anmeldung

19.-20.09.20 System- und Familienaufstellungen

Mit Gerold Wehde in Hamburg

Die Aufstellungswochenenden mit Gerold Wehde bieten nicht nur eine Möglichkeit zur individuellen Entwicklung. Sie sind auch ein kollektiver Prozess, in dem alle Teilnehmenden voneinander und miteinander lernen.

Der Arbeitsstil von Gerold Wehde ist respekt- und humorvoll zugleich. Die Erforschung der Aufstellungen erfolgt im Dialog mit den Teilnehmer*innen. Auch in schwierigen Situationen schafft er ein Klima von heilender Leichtigkeit, so dass das Aufstellungswochenende für viele Menschen zu einer bewegenden, intensiven und zugleich befreienden Erfahrung wird.



Infos und Anmeldung

3. Angebote für Paare

02-04.10. 20 Falling in Love • Hingabe und Vertrauen in der Liebe

Mit Claudia Budelmann und Gerold Wehde bei Bremen



An diesem Wochenende werden wir "Falling in Love" wörtlich nehmen und euch als Paare einladen, sich in die "Liebe" fallen zu lassen: Was passiert, wenn du loslässt und dem Anderen wirklich vertraust?

Sich der Liebe hinzugeben, kann in uns Menschen sowohl Lust als auch Angst auslösen. Paare, die sich in Hingabe üben wollen, brauchen Vertrauen – und Vertrauen wächst mit dem Gleichgewicht von Wagnis und Kontrolle.

Weitere Infos und Anmeldung

Immer verfügbar:

Der Integralis Online-Kurs mit Doro Kurig & Jochen Tetzlaff: Wie Kommunikation und Sexualität in der Partnerschaft gelingen

Dieser Kurs ist genau richtig für dich, wenn du...



- eine positive und wertschätzende Kommunikation in deiner Partnerschaft erlernen möchtest,
- Paarkonflikte schneller und leichter lösen willst,
- Inspirationen und Schwung in eure Sinnlichkeit und Sexualität bringen möchtest,
- Lebendige Intimität und Nähe in der Partnerschaft erleben willst.

Mit Videovorträgen, Arbeitsblättern zur Selbsterforschung, Visualisierungen und vielen praktischen Tipps. Du kannst den Kurs für dich selbst oder mit deinem Partner gemeinsam machen.

Jetzt hier buchen und sofort in deinem eigenen Tempo beginnen

4. Weiterbildungen für Berater*innen und interessierte Laien

23.-25.10.2020 | Integrale Körpertherapie



Weiterbildung mit Andreas Thielemeyer und Tina Kaschner in Hamburg; drei Wochenenden mit insgesamt 8 Tagen.

In dieser Weiterbildung geht es darum, Handwerkszeuge der Körpertherapie selber zu erfahren und für die eigene Arbeit mit Klienten zu erlernen. Das Einbeziehen des Körpers in Beratung und Therapie wirkt effektiver und nachhaltiger und führt zu guten Selbstregulationsmöglichkeiten des Klienten.

Schwerpunkte der drei Wochenenden sind:

- Stress lösen mit energetischen Handwerkszeugen
- körperorientierte Trauma Arbeit
- die Verbindung von Spiritualität und Körper

Bis zum 30.08.2020 ist es noch möglich, sich zum Frühbucherpreis anzumelden!

[Informationen und Anmeldung](#)

13.-15.11.20 Systemisch-integrale Paar- und Sexualberatung



Weiterbildung in drei Modulen mit Claudia Budelmann und Gerold Wehde in Bremen

Diese Weiterbildung vermittelt in drei Modulen praxisnahe Beratungsmodelle für eine erfolgreiche Arbeit mit Paaren. Sie bietet grundlegende und lösungsorientierte Methoden vor dem Hintergrund der systemisch-integralen Grundhaltung.

Nutzen Sie den Frühbucherpreis bis zum 12. Sep. 2020!

[Weitere Infos und Anmeldung](#)

19.-21.01.21 Potenzialorientierte Aufstellungsarbeit - Meisterkurs

Weiterbildungszyklus in vier Teilen mit Stephan W. Ludwig in Hamburg

Im Meisterkurs wird an der Festigung einer souveränen und zugleich offenen, inneren Haltung sowie an den Feinheiten des strategischen Vorgehens gearbeitet.

Bei der Erweiterung des methodischen Repertoires wird auf Techniken fokussiert, die für die Bearbeitung emotional besonders aufgeladener und heikler Themen (Schuld, Scham, Macht, Rache, Verrat u.ä.) eingesetzt werden können. Was dich in den einzelnen Modulen erwartet, siehst du hier: www.integralis-akademie.de/weiterbildungen/potenzialorientierte-aufstellungsarbeit-meisterkurs



Wer am Meisterkurs teilnehmen möchte und den Grundkurs noch nicht besucht hat, sollte in jedem Fall vorher mein Aufstellungsbuch gelesen haben, das du hier bestellen kannst: www.integralis-akademie.de/buchungsverlag?sem=Buch-Wege-zu-innerer-Klarheit&step=1

[Infos und Anmeldung](#)

Sie erhalten diesen Newsletter der Integralis® Akademie, da Sie sich dafür eingetragen haben. Mit dem Newsletter werden Sie immer über Neuigkeiten bei der Integralis Akademie, dessen Netzwerk, die Ausbildungen, über Weiterbildungen u.v.m. informiert und Sie erhalten regelmäßig kostenlos Wissenswertes in Form von Videos, Audios und Texten. All dieses können Sie auch gerne an Freunde und Bekannte, die sich dafür interessieren, weitergeben.

Bei Fragen zu den Angeboten der Akademie steht Ihnen unser Büro gerne zur Verfügung:

- Integralis Organisationsbüro (Frau Mencz oder Frau Marx):
Telefon 0421-408978-50 | info@integralis-akademie.de

Wenn Sie unseren Newsletter nicht mehr erhalten wollen, [klicken Sie bitte hier](#), um den E-Mail-Newsletter der Integralis Akademie abzubestellen.

Integralis Akademie
Seminare und Beratung GmbH
Fon: 0421-408978-50

info@integralis-akademie.de
www.integralis-akademie.de

[Kontakt aufnehmen](#)
[Newsletter abbestellen](#)

*Copyright © 2003-2020 Integralis GmbH, alle Rechte vorbehalten.
Konzept, Gestaltung und Struktur, sowie insbesondere alle Grafiken und Texte dieser Webseite sind urheberrechtlich geschützt.*

*Integralis Seminare und Beratung GmbH, Peter-Grieß Str. 6, 37284 Waldkappel
Geschäftsführer: Jochen Tetzlaff, Stephan W. Ludwig
Handelsregister: Amtsgericht Eschwege HRB 2705, Ust-Id-Nr.: DE-260464110*

